






Система контроля уровня глюкозы в крови (глюкометр) портативная УанТач Верико Рефлект (OneTouch Verio Reflect®)

## Краткое руководство пользователя

В этом руководстве приведены краткие сведения о глюкометре и описан порядок действий для начала работы.

**ВАЖНО!** Прочитайте руководство пользователя из комплекта поставки системы.


## Значки, отображаемые глюкометром

-  Функция Bluetooth® включена
-  Синхронизация
-  Результат теста с контрольным раствором
-  Низкий заряд батареи
-  Точки, обозначающие прогресс навигации по экрану

Символы и значки, отображаемые глюкометром, а также их значения см. в руководстве пользователя.

Уполномоченный представитель в России: ООО «ЛайфСкан Раша»  
Российская Федерация, 121614  
г. Москва, ул. Крылатская  
д. 17, корп. 4, эт. 2, пом. 1, ком. 2

Горячая линия OneTouch®: 8-800-200-83-53  
(звонок по России бесплатный).  
Время работы: круглосуточно с 9:00  
понедельника до 21:00 пятницы.

 Ознакомьтесь с инструкцией по применению.

Производитель:  
«ЛайфСкан Юроп ГибХ»  
Губельштрассе 34  
6300 Цуг, Швейцария  
LifeScan Europe GmbH  
Gubelstrasse 34  
6300 Zug, Switzerland

 CE  
0344


 Lifescan




OneTouch®  
AW 07219001B  
© 2018–2021 LifeScan IP Holdings, LLC  
Дата редакции макета: 02/2021

Fold


## 1 Настройка глюкометра

### Включите глюкометр

Нажмите и удерживайте кнопку  до появления экрана приветствия.

С помощью кнопки  или  задайте требуемые значения каждого параметра и нажмите  для подтверждения.

### Установите язык

Выделите необходимый язык и нажмите .


### Опционально: завершите настройку с помощью мобильного приложения OneTouch Reveal®\*

Нажмите **Да**, чтобы приложение провело вас через настройку.

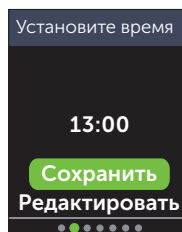
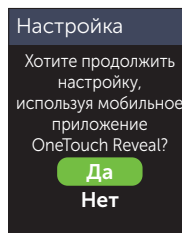
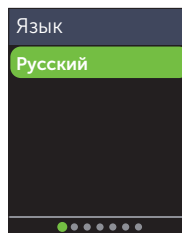
### Загрузите мобильное приложение OneTouch Reveal® до синхронизации глюкометра и мобильного устройства.



### Установите время


Если время задано верно, нажмите , в противном случае внесите изменения и подтвердите их.

\* На веб-сайте [www.OneTouch.ru](http://www.OneTouch.ru) можно узнать, доступно ли мобильное приложение OneTouch Reveal® в вашей стране, и ознакомиться с подробной информацией о нем.




Fold


## Установите дату

Если дата задана верно, нажмите , в противном случае внесите изменения и подтвердите их.


## Установите границы диапазонов «До еды» и «После еды»

Если предварительные настройки границ диапазонов «До еды» и «После еды» указаны верно, нажмите , в противном случае внесите изменения и подтвердите их.

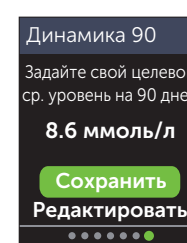
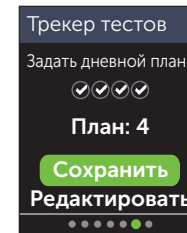
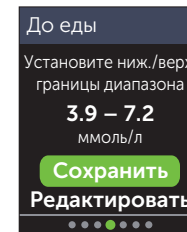
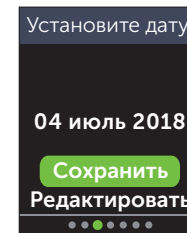
## Настройте трекер тестов

Если предварительно установленный план верный, нажмите , в противном случае внесите изменения и подтвердите их.

## Установите среднее значение целевого уровня глюкозы за 90 дней

Если среднее значение целевого уровня глюкозы за 90 дней установлено верно, нажмите , в противном случае внесите изменения и подтвердите их.

**ПРИМЕЧАНИЕ.** Обсудите с врачом подходящие для вас значения границ диапазона, частоту самоконтроля уровня глюкозы в крови (план по количеству измерений в день) и среднее значение целевого уровня глюкозы в крови за 90 дней.



Fold

## 2 Проведение измерения

Перед получением образца крови вымойте руки теплой водой с мылом, ополосните и вытрите их насухо. Снимите колпачок ручки для прокалывания и вставьте стерильный ланцет. Снимите защитную крышку. Установите колпачок обратно.

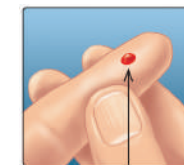


Вставьте тест-полоску (золотистой стороной и 2-мя серебристыми зубцами к себе), чтобы включить глюкометр.



Зона для ввода тест-полоски

Отрегулируйте глубину прокола на ручке для прокалывания. Возведите ручку для прокалывания и плотно прижмите к кончику пальца сбоку. Нажмите кнопку спуска. Слегка сожмите палец, пока не появится круглая капля крови.



Приблизительный размер

Нанесите образец крови, прикоснувшись к нему любой из двух сторон капилляра тест-полоски. Когда капилляр наполнится, он станет красным, результат отобразится через 5 секунд.

Fold

Fold

Fold

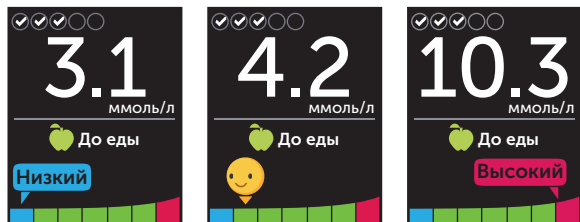
3

## Просмотр результатов

### Динамический индикатор диапазона ColourSure®

Динамический индикатор диапазона ColourSure® позволяет мгновенно узнать, находится ли ваш результат ниже (голубой), выше (красный) или в пределах (зеленый) диапазона. Он также оповестит о приближении вашего уровня глюкозы к нижней или верхней границе целевого диапазона. Текстовое сообщение или смайлик указывают на сегмент цветовой шкалы.

#### Примеры результатов



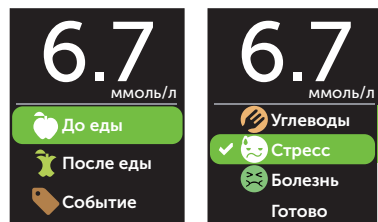
Ниже диапазона

Нижняя граница диапазона

Выше диапазона

### Добавление отметок о еде и других событиях

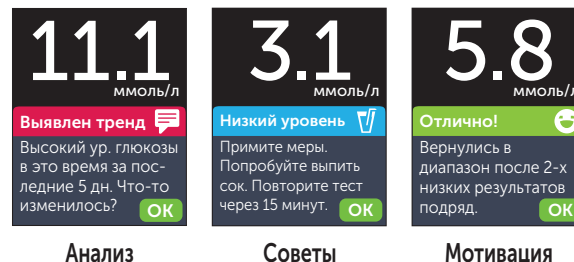
Отметка «До еды» (🍏) будет автоматически добавлена к результату. Вы можете изменить эту отметку на отметку «После еды» (🍷) и добавить отметку о событии.



## Сообщения функции Помощника Blood Sugar Mentor

Функция Помощник Blood Sugar Mentor сообщает, как у вас дела, и дает советы по управлению диабетом, к числу которых относятся информационные и мотивирующие сообщения, основанные на текущем и предыдущих результатах измерения уровня глюкозы и других отслеживаемых данных.

### Примеры сообщений функции Помощника Blood Sugar Mentor



Blood Sugar - глюкоза крови, Mentor - помощник.

Наименование и логотип Bluetooth® являются зарегистрированными товарными знаками, принадлежащими корпорации Bluetooth SIG, Inc., и используются компанией LifeScan Scotland Ltd. по лицензии. Другие товарные знаки и торговые наименования являются собственностью соответствующих владельцев.

4

## Подключение к мобильному устройству

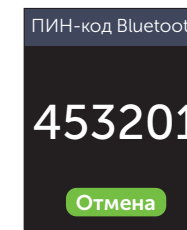
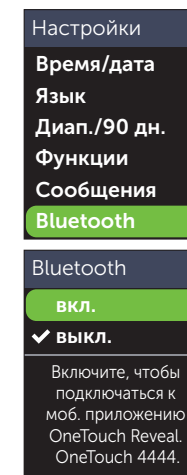
Технология Bluetooth® позволяет отправлять по беспроводной связи результаты измерений на мобильное устройство, на котором с помощью мобильного приложения OneTouch Reveal® можно просматривать результаты и строить графики, устанавливать дневные планы по тестам, просматривать сообщения функции Помощника Blood Sugar Mentor и выявлять тренды.

В разделе Настройки выделите раздел Bluetooth и нажмите **OK**.

Значок ✓ указывает, включена или выключена функция Bluetooth® в данный момент.

Нажмите **↑** или **↓**, чтобы изменить состояние функции Bluetooth® на «включено» и нажмите **OK**.

При отображении запроса на мобильном устройстве введите указанный PIN-код.



Пример PIN-кода










# ONETOUCH Verio Reflect®

Система контроля уровня глюкозы в крови (глюкометр) портативная УанТач Верлио Рефлект (OneTouch Verio Reflect®)

## Краткое руководство пользователя



AW 07219001B

<b>Lifescan</b> Description: QSG OTVR RUru		Art Agency: AMPLEXOR		Job No.: 57487							
File Name/Rev.: AW07219001B			Agency Contact: Jane O'Callaghan								
CPS Reference No.: For CPS number refer to the DMS object under Links & Attachments			JDE Item No.: N/A		Rev. Date: 03-Mar-21						
ADS No./Rev.: 0000561 Rev 4		ADS ID: LCG-07	Dieline No./Rev.: N/A		No. of Covers: N/A <input checked="" type="checkbox"/>						
Language Sequence: Russian			Inside No. of pages: N/A <input checked="" type="checkbox"/>		No. of sides: 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/>						
			Spot Colors			Process Colors		Uncoated Area		Special Instructions	
PMS N/A <input checked="" type="checkbox"/>		 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> N/A <input type="checkbox"/>		 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> N/A <input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		N/A <input checked="" type="checkbox"/>		 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> N/A <input checked="" type="checkbox"/>	
PANTONE® is a registered trademark of Pantone, Inc. All information contained herein is the <b>CONFIDENTIAL</b> property of LifeScan and may not be duplicated or released without the expressed written permission of LifeScan.										Dieline  = CUT  = SCORE  = PERF	